



ST. VINCENT
& THE GRENADINES

The Caribbean you're looking for

ST VINCENT E GRENADINE Cartella stampa

INDICE

Contenuti

- ◆ **Introduzione**
- ◆ **Il trionfo dei 4 elementi**
- ◆ **Paradiso della Vela**
- ◆ **Una Vacanza formato famiglia**
- ◆ **Small is beautiful**
- ◆ **Glamour alle Grenadine**
- ◆ **Matrimonio e Luna di Miele nel Giardino dell'Eden**
- ◆ **Le 10 cose da non perdere**

Per maggiori informazioni:

St Vincent and The Grenadines Tourism Authority

<http://discoversvg.com/>

Per ulteriori informazioni stampa:

Ufficio stampa St Vincent e Grenadine

Flaviana Facchini/Debora Agostini/Alessandra Rischio

Tel. 02 669927.1

Fax. 02 6692648

e-mail: f.facchini@aigo.it; d.agostini@aigo.it; a.rischio@aigo.it

web site: <http://discoversvg.com/>

INTRODUZIONE

L'arcipelago di St Vincent e Grenadine si trova tra Saint Lucia e Grenada, nelle isole Windward delle Piccole Antille nel Mar dei Caraibi. E' composto da 32 isole e atolli che si estendono ad arco a sud fino a Grenada, coprendo una superficie di circa 389 km². St Vincent, l'isola più settentrionale, è il centro commerciale e politico e comprende il 90% della superficie e della popolazione totale. L'isola, di origine vulcanica, ha un interno montuoso, dominato dal vulcano attivo La Soufrière, alto 1.220 metri e il territorio è quasi interamente ricoperto dalla foresta pluviale. A sud di St Vincent e a poca distanza l'una dall'altra le isole principali sono Bequia, Mustique, Canouan, Mayreau, Union Island, Palm Island e Petit St. Vincent. Ciascuna isola ha un carattere personale che la rende diversa dalle altre: se Mustique, Palm Island e Petit St Vincent sono mete d'elezione per il jet set internazionale, Union Island e Bequia rispecchiano i Caraibi di un tempo.



PARADISO DELLA VELA MA NON SOLO

L'attrattiva principale di queste isole è indubbiamente il mare: le acque cristalline, le baie incontaminate e i fondali colorati le rendono perfette per immersioni, snorkeling e uscite in barca, in particolare nella Riserva naturale di Tobago Cays, composta da cinque isolotti disabitati. Per gli amanti della natura non mancano siti di interesse anche nell'interno delle isole. In particolare St Vincent offre la possibilità di scoprire il vulcano ancora attivo La Sufrière, le spettacolari cascate, la foresta pluviale e a Bequia si può visitare il Santuario delle tartarughe.

INFORMAZIONI PRATICHE

Capitale: Kingstown, situata sull'isola di St Vincent

Popolazione: 118.000 (2008)

Superficie: 389 km²

Fuso Orario: - 5 h rispetto all'Italia, - 6 h quando è in vigore l'ora legale

Etnie: 66% africani, 19% meticci, 6% indiani orientali, 2% amerindi dei Caraibi, 7% europei e altri

Lingua: Inglese (ufficiale), patois derivato dal francese

Religione: 47% anglicana, 28% metodista, 13% cattolica, avventisti, altri protestanti

Moneta: Dollaro dei Caraibi Orientali (ECD)

Ordinamento dello stato: nazione indipendente all'interno del Commonwealth britannico

Governatore generale: Frederick N. Ballantyne

Capo del governo: Ralph Gonsalves

Ministro del turismo: Glen Beache

PROFILO ECONOMICO

PIL (2006): 422.5 milioni di dollari USA

PIL procapite (2005): 3,594 dollari USA

Tasso annuale di crescita (2005): 4,9%

Inflazione (2006): 3%

Settori/prodotti principali: turismo, industria alimentare (banane, noci di cocco, patate dolci, spezie, pecore, maiali, capre, pesce)

Partner economici: paesi della CARICOM (Comunità Economica dei Paesi Caraibici), Regno Unito, USA, Trinidad & Tobago

CENNI STORICI

I primi abitanti. I ritrovamenti archeologici fanno pensare che i primi abitanti dell'isola di St Vincent fossero un gruppo di amerindi chiamati Ciboney, che vivevano di pesca e caccia. Una seconda ondata di immigrazione portò sull'isola un altro gruppo di amerindi provenienti dal Sud America, che introdussero l'agricoltura. Un'ultima migrazione portò i caribi, che soprannominarono questa terra *Hairoun* (Terra dei beati).

Caribi. Più battaglieri dei loro predecessori, i caribi difesero con forza la loro terra dagli attacchi esterni. Grazie alla loro resistenza St Vincent fu una delle ultime isole caraibiche ad essere colonizzata dagli europei. Nel 1634 una nuova popolazione giunse in queste terre: si trattava di africani sopravvissuti al naufragio di una nave olandese di schiavi. In seguito giunsero altri schiavi scappati da navi spagnole o dalle piantagioni di Barbados. I nuovi abitanti furono accolti in maniera pacifica e con il passare del tempo si amalgamarono ai caribi, ne adottarono la lingua e vennero chiamati *Black Carib* per distinguerli dagli *Yellow Carib*.

I colonizzatori europei. Nonostante la forte resistenza della popolazione locale, sia gli inglesi che i francesi cercarono di imporre il loro dominio nell'isola agli inizi del XVIII secolo. Gli abitanti, ostili agli inglesi, consentirono invece ai francesi di stabilire piccoli insediamenti sull'isola. Nel 1763 con il Trattato di Parigi, che segnava la fine della guerra dei sette anni, i francesi dovettero cedere St Vincent agli inglesi. I caribi reagirono scatenando una guerriglia senza tregua, conosciuta come Prima Guerra dei Caribi, che restituì temporaneamente il dominio ai francesi. Con il Trattato di Versailles nel 1783 la Gran Bretagna riacquisì il potere provocando una nuova ondata di attacchi da parte dei locali (la Seconda Guerra dei Caribi), terminata con la vittoria degli Inglesi. Da quel momento si sviluppò l'economia legata alle piantagioni e St. Vincent iniziò a produrre zucchero, cotone, caffè e cacao. St. Vincent entrò a far parte delle colonie britanniche delle Isole Windward nel 1871.

St Vincent e Grenadine oggi. Il 27 ottobre 1979 St. Vincent si è unito alle Grenadine in un unico stato indipendente, entrando a far parte del Commonwealth. Dal 2001 il primo ministro di St Vincent è Ralph Gonsalves dell'Unity Labour Party.

CLIMA

St Vincent e Grenadine hanno un clima favorevole tutto l'anno, con una temperatura media di circa 27° C. I mesi migliori sono quelli che vanno da novembre e febbraio, mentre i mesi tra maggio e ottobre sono i più umidi.

FESTE E MANIFESTAZIONI

La festa più attesa è il carnevale, **Vincy Mas**, che si festeggia ogni anno per 12 giorni tra la fine di giugno e gli inizi di luglio. Tra gli eventi di questa grande festa ci sono l'elezione di Miss Carnevale, parate in costume per le strade di Kingstown, gare di soca e calypso. Nel periodo della pasqua sono due gli avvenimenti da segnalare: la **Easter Regatta** di Bequia, la più importante manifestazione velistica dell'arcipelago, e l'**Easterval** di Union Island, un weekend di festeggiamenti con musica, sport giochi e maschere. I più importanti festival musicali si svolgono a gennaio con il **Mustique Blues Festival**, che ha luogo presso il Basil's bar di Mustique, e con il **Bequia Music Festival**, mentre ad aprile si apre il **Gospel Fest Month**, con esibizioni di musica, danza, teatro.

COLLEGAMENTI AEREI

St Vincent può essere raggiunta in aereo dall'Italia con cambio a Barbados, Grenada, Martinique, Antigua, St. Lucia e Trinidad, dove si possono trovare coincidenze per Union Island, Canouan, Mustique, Bequia o St. Vincent. Le compagnie aeree che provvedono al trasferimento fino agli aeroporti dove si effettua il cambio sono: British Airways, Virgin Atlantic, American Airlines, Air France, BWIA e Air Jamaica. Le compagnie locali che operano il collegamento tra St Vincent e Grenadine e gli aeroporti internazionali nei Caraibi sono: LIAT, SVG Air, Grenadine Airways e Mustique Airways.

IL TRIONFO DEI 4 ELEMENTI

Il vero lusso offerto dalle isole di St Vincent e Grenadine è la bellezza della sua natura incontaminata, dalla sommità del vulcano La Soufrière fino ai giardini subacquei di Tobago Cays.

FUOCO

La Soufrière è un vulcano tuttora attivo che domina l'isola di St Vincent. Fin dalla sua ultima eruzione avvenuta nel 1979, il vulcano è strettamente monitorato da ricercatori e scienziati che ne escludono nuove eruzioni. Una passeggiata di due o tre ore porta direttamente sulla vetta passando attraverso piante di bambù che si chiudono a tettoia, foreste pluviali e distese di roccia lavica. Con una circonferenza di circa un miglio e un'altezza di 1.234 m, i visitatori possono arrivare fino al suo cratere arrampicandosi su scale di corda per godersi un bagno di fango ricco di minerali.

ACQUA

Tobago Cays sono un insieme di cinque isolette protette da una barriera corallina a ferro di cavallo. Sono state dichiarate Riserva Naturale Protetta e sono completamente disabitate. Proprio qui sono state girate alcune scene del successo cinematografico *La Maledizione delle Prima Luna*. I fondali sono i più ricchi dell'arcipelago, infatti, se normalmente la flora corallina si trova a circa 24 metri di profondità, qui "fiorisce" a soli 7 metri, rendendole perfette oltre che per le immersioni anche per praticare snorkeling.



I siti subacquei più interessanti sono **New Guinea Reef** con il tipico corallo nero, **Bottle Reef**, **The Forest**, **The Wall**, fino ad arrivare a **The Garden**.

Nelle acque di queste isole sono state avvistate sei diverse specie di delfini, oltre a balene, orche e pesci-pilota.

Le cascate di St Vincent sono nascoste nella rigogliosa foresta e rappresentano un vero tesoro per coloro che le scoprono. Attraversando un ponte di bambù sospeso sul fiume si raggiungono le **Dark View Falls** situate nella Richmond Valley, nella parte nord-occidentale di St Vincent. Proseguendo per circa 45 minuti attraverso un sentiero che si snoda nella foresta pluviale si raggiungono le **Trinity Falls**, con la *jacuzzi* naturale. Le **Falls of Baleine**, sull'estrema punta settentrionale dell'isola, sono raggiungibili solo in barca. Diverse compagnie organizzano escursioni in giornata con partenza da Kingstown. Ognuna di queste cascate offre piscine naturali, un'ottima alternativa a una nuotata in mare.

Coloro invece che preferiscono l'acqua salata, possono scegliere il lago salato di **Owia**, una enorme vasca naturale racchiusa da rocce e sporgenze laviche. Le grandi onde dell'Oceano Atlantico si infrangono contro la sua barriera per entrare dolcemente nella piscina naturale.

ARIA

Il **Vermont Nature Trail** è un sentiero che corre all'interno della lussureggiante **Buccament Valley**, dove si possono osservare oltre 35 differenti specie di uccelli, tra cui il raro pappagallo di St Vincent.



TERRA

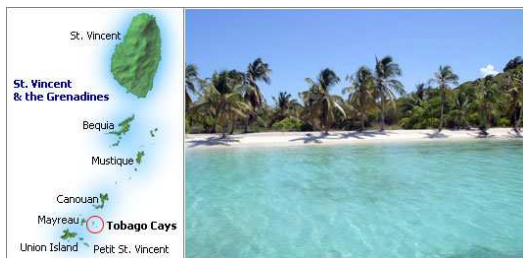
Nell'antico **Santuario delle Tartarughe di Bequia**, dal 1995 Orton G. King, conosciuto come Brother King, dedica la sua vita a proteggere la specie della Tartaruga Hawksbill che vive nelle acque vicine. Allevando le tartarughe fin dai primi istanti di vita, Brother King si batte per incrementare la percentuale di sopravvivenza dei piccoli di tartaruga dopo la schiusa delle uova. La sua speciale attenzione per questi animali ha originato la stima locale, soprattutto perché la popolazione conosce lo sforzo di sopravvivenza che le tartarughe devono fare nei loro primi istanti di vita. Uno dei primi e più importanti risultati è stato quello di proibire la caccia alle tartarughe in queste isole.

I **Giardini Botanici di St Vincent**, fondati nel 1765, sono i più antichi di tutto l'emisfero occidentale e si sviluppano per più di 8 ettari. Ospitano specie rare di piante e arbusti, tra cui la terza generazione dell'albero del pane, un innesto della pianta originaria portata in queste isole nel 1793 dal Capitano Bligh del celebre *Bounty*. Il **Nicholas Wildlife Aviary Complex**, all'interno dei giardini, gioca un ruolo fondamentale nella conservazione zoologica, in particolare attraverso il programma di allevamento del Pappagallo di St Vincent in via d'estinzione, il simbolo nazionale di queste isole.

PARADISO DELLA VELA

Poche cose evocano un'immagine idillica quanto il pensiero di un viaggio a bordo di uno yacht nelle isole caraibiche. Importanti nomi come Admiralty Bay confermano che la navigazione è un *must* a St Vincent e Grenadine (SVG). Qui è possibile scegliere tra 32 isole e atolli differenti, circondati da un mare turchese, oppure rilassarsi su spiagge deserte di sabbia sottile e bianca, osservare la vita sott'acqua facendo snorkeling o vivere un pizzico di avventura alla scoperta dell'interno con i vulcani verdeggianti.

TOBAGO CAYS



Dichiarate riserva naturale dal governo, le Tobago Cays sono un insieme di cinque piccole isole disabitate, protette dall'Horseshoe Reef, raggiungibili solo in barca. Per coloro che vogliono un assaggio della vita a bordo, si organizzano escursioni in catamarano di un giorno a Tobago Cays, Mayreau, Morpin, Mayrea, Palm Island e Petit St Vincent. La colazione, il pranzo e il té del pomeriggio sono serviti a bordo, oltre a un servizio di catering continuo. Gli ospiti non devono far altro che godersi la vista straordinaria, fare snorkeling accanto a

scogliere spettacolari o rilassarsi a filo d'acqua.

MACARONI BAY

Conosciuta come una delle più belle spiagge di Mustique, Macaroni Bay è il punto perfetto per andare in barca, sia su uno yacht in condivisione sia su uno privato. Sono proposte gite giornaliere in catamarano, in partenza da Bequia verso Macaroni Bay, Salt Whistle Bay, Mayreau e le Cascade della Balena nella costa nord-occidentale di St Vincent. Sono previste fermate per fare snorkelling. Il catamarano è completamente attrezzato per chi volesse pescare.



REGATA DI PASQUA DI BEQUIA



Negli ultimi 26 anni la regata di Pasqua di Bequia è diventata una delle più popolari regate delle piccole isole della regione, con visitatori e concorrenti provenienti da tutto il mondo. Una folla di tifosi entusiasti e di spettatori si radunano nei punti strategici per vedere le barche mentre danno prova delle loro leggendarie capacità. I 40 yacht che hanno partecipato lo scorso anno sono la conferma della popolarità della Regata di Bequia tra gli appassionati di yacht e crociere.

RIFORMIMENTO

L'arcipelago di St Vincent & Grenadine offrono molti spazi per rifornirsi lungo il viaggio. Il **Cruise Ship Complex** di St Vincent dispone di servizi portuali per gli yacht e per le grandi navi passeggeri, oltre a cibo, sigari, accessori alla moda a prezzi duty-free. **Gourmet Food** a Calliaqua è ideale per acquistare pesce fresco, formaggi e alimentari in genere. Nella stessa area, **Howards' Marine** e **KP Marine** risolvono i problemi di tipo meccanico.

UNA VACANZA FORMATO FAMIGLIA

L'arcipelago caraibico di St Vincent e Grenadine è una destinazione sicura, ospitale e confortevole, caratteristiche che la rendono perfetta per una vacanza in famiglia, con un eccezionale numero di attività per grandi e piccoli.

Tra giugno e luglio si festeggia **Vincy Mas**, il colorato carnevale che anima di suoni e musiche l'isola di St Vincent. I festeggiamenti prevedono gare di *calypso* e *soca*, parate in costume lungo le strade di Kingstown e l'elezione di Miss Carnevale. Un modo divertente per far conoscere la cultura caraibica anche ai bambini.

Le spiagge di St Vincent e Grenadine sono perfette per i più piccoli per le piscine naturali con acqua tiepida, ma soprattutto per la sottile sabbia dorata ideale per i castelli di sabbia. I ragazzi più grandi possono divertirsi con il boogie boarding a **Brighton Beach** di St Vincent, una spiaggia di sabbia nera con onde alte.



Le acque di St Vincent e Grenadine sono abitate da venti differenti specie di **cetacei** tra balene e delfini: un numero molto elevato se si considera che questa famiglia ne comprende complessivamente 85. Le compagnie specializzate nell'avvistamento di questi affascinanti mammiferi organizzano escursioni in barca con guide esperte che grazie all'idrofono, uno strumento che permette di ascoltarne il verso, riconoscono i differenti esemplari. Le escursioni durano tra le due e le quattro ore e sono organizzate durante tutto l'arco della giornata.



Un'escursione molto apprezzata dai ragazzi è la scalata del **Vulcano La Soufrière** che dai suoi 1.234 metri domina l'isola con indimenticabili vedute. Prenotare una visita guidata è il modo migliore per affrontare la camminata che, passando attraverso le piantagioni di bambù, la foresta pluviale e le distese di roccia lavica, giunge fino alla vetta. Da qui è possibile calarsi con la corda all'interno del cratere oppure immergersi nei bagni di fango ricchi di minerali per un po' di relax. Si possono scegliere due differenti sentieri, quello più rilassante sul versante orientale e quello più avventuroso con partenza dalla costa occidentale.

Immerse nella foresta pluviale di St Vincent, le **cascade** rappresentano un'alternativa al bagno nell'oceano. Le due *Dark View Fall*, ai piedi del vulcano, nella Richmond Valley, sono costituite da rocce originarie dalla lava e raggiungono un'altezza di 70 metri. A poca distanza, le *Trinity Fall* sono composte da tre salti che formano due piscine naturali con effetto Jacuzzi, perfette per nuotare e rilassarsi. Le *Fall of Baleine*, nell'estremità nord-occidentale dell'isola, possono essere raggiunte soltanto via mare e si trovano a pochi minuti dalla spiaggia.

SMALL IS BEAUTIFUL

Se i resort più grandi dominano la scena, l'arcipelago di St Vincent e Grenadine offre un'ampia scelta di strutture più piccole di grande personalità che includono non solo gli small hotel, ma anche ville private, cottages, guest house e campeggi, in riva al mare o in collina. Queste sistemazioni sono ideali per i viaggiatori alla ricerca di soluzioni alternative ai grandi resort per scoprire i Caraibi più autentici.

ST VINCENT

L'isola principale delle Grenadine è St Vincent (345 km²), sulla quale si trova la capitale e centro amministrativo Kingstown. A sud di St Vincent, le 32 isole delle Grenadine sono unite da 64 km di oceano blu come una collana di pietre preziose su un manto di velluto.

Sulla punta più meridionale di St Vincent, con una vista mozzafiato su Young Island e nelle giornate limpide fino a Mustique, il **Mariners Hotel** (www.marinershotel.com) offre rifugi confortevoli nel tipico stile tropicale per coloro che sono alla ricerca di un po' di avventura. Ognuna delle 20 camere dispone di un balcone privato con vista sulla baia, mentre il Ristorante Verandah dell'hotel serve il pesce più fresco, secondo ricette fusion che sanno unire le tradizioni culinarie locali ai sapori internazionali.



Fare colazione in riva all'oceano è un'esperienza che pochi possono vantare, la terrazza del **Beachcombers Hotel** (www.beachcombershotel.com) offre questo piccolo lusso oltre a un giardino botanico in cui sono nascosti i colorati cottages che ospitano le camere arredate in perfetto stile coloniale. Una scaletta di legno unisce la terrazza alla spiaggia in cui è piacevole rilassarsi con la vicina Young Island all'orizzonte. L'albergo dispone anche di un piccolo e delizioso ristorante in cui assaporare i piatti tradizionali dell'isola e di una Spa dove rilassarsi.

Per una vera e propria fuga dalla realtà, il **Petit Byahaut** (www.outahere.com/petitbyahaut) è un albergo essenziale e tranquillo, senza telefono né televisione. L'hotel è nascosto nella fitta vegetazione di una vallata nella parte meridionale di St Vincent, raggiungibile solo via mare. L'hotel comprende cinque stanze, ciascuna separata dall'altra, che possono ospitare un massimo di 14 persone. L'hotel organizza escursioni alle cascate, al vulcano La Soufrière, ai Tobago Cays, all'isola di Bequia o attraverso la foresta.



BEQUIA

Situata a 14 km da St Vincent, Bequia è la più grande isola delle Grenadine e vanta una lunga tradizione legata alla pesca. Bella e suggestiva, con le sue case colorate ricoperte di bouganville e ombreggiate dai mandorli, Bequia è la meta ideale per le escursioni di una giornata da St Vincent, a cui è collegata da traghetti regolari. Saint Elizabeth, la capitale, è una piccola cittadina piena di bar affacciati sulla spiaggia, ristoranti e negozi di artigianato dove acquistare modellini di barche a vela.



Il **Moonhole** (www.moonhole.com) di Bequia è una casa a tre piani scolpita nella roccia vulcanica costruita solo con legno e minerali locali. Dispone di tre camere doppie ed è gestita in base alla filosofia di vivere in armonia con l'ambiente. Situata nella tenuta di Moonhole di circa 10 ettari, sul fianco della collina offre una vista unica e un ambiente incredibilmente fresco.

Il **Firefly Bequia** (www.fireflybequia.com) è situato sul fianco di una collina all'interno di una grande piantagione di 225 anni. Dispone di otto spaziose camere, suddivise in tre edifici appena rinnovati, da cui si gode un panorama unico sul palmeto, sulla piantagione di banani, l'unica di Bequia, e sulla Spring Bay. Il ristorante è considerato uno dei migliori dell'isola e una breve passeggiata attraverso un ombreggiato boschetto di palme conduce alla spiaggia privata.



Balliceaux House (www.balliceauxhouse.com) di Bequia è una villa con tre camere, situata sulla cima del Crown Point, dalla quale si può godere di una vista spettacolare sulla Spring Bay e sulle isole di Bottowia e Balliceaux. Circondata da giardini pensili e strutturata in modo che le camere siano lontane l'una dall'altra, è la sistemazione ideale per coppie che vogliono condividere la villa senza rinunciare alla propria privacy.

Solo 8 fortunati possono alloggiare presso lo **Sugarapple Inn** (www.sugarappleinn.com), proprietà immersa nella natura delle colline di Bequia e affacciata sull'oceano. Dalla terrazza panoramica è possibile ammirare Friendship Bay e allungare lo sguardo fino alle isole circostanti. Gli appartamenti sono arredati con sobria eleganza che unisce la vivacità dei colori caraibici al gusto europeo.



Affacciato sulla spettacolare Admiralty Bay, il **Frangipani Hotel** (www.frangipanibequia.com) è stato un'abitazione privata per molti anni prima di diventare un hotel a conduzione familiare. Gli ospiti possono scegliere tra quattro tipologie di camere: da quelle situate nell'edificio principale che originariamente ospitava la casa di famiglia, a quelle immerse nel giardino o sulla collina fino alle più raffinate camere deluxe con vista sulla baia. Il ristorante è specializzato in piatti fusion che combinano cucina caraibica e accenti internazionali. L'hotel dispone di una ricca cantina con vini internazionali.

UNION ISLAND

Il **Bigsand Hotel**, composto da 20 camere tra doppie e suite, è situato direttamente sulla soffice sabbia della spiaggia di Bigsand. L'hotel è il punto di partenza ideale per visitare le Grenadine meridionali in particolare le Tobago Cays, un gruppo di isolette disabitate famose per la bellezza dei fondali.



GLAMOUR ALLE GRENADINE

St Vincent e Grenadine è da sempre la meta d'elezione di star e celebrità internazionali, grazie anche alle esclusive e lussuose isole private – a partire dal lusso raffinato di Raffles Resort Canouan Island a quello più selvaggio di Petit St Vincent.

NOTTI DA RE

La **Carenage Bay Villa** presso **Canouan Resort** (www.canouan.com), è un ottimo compromesso tra la vacanza in villa o in hotel. Le quattro spaziose camere del resort e la piscina privata offrono uno spazio ideale per il relax in tutta privacy. Gli ospiti delle ville possono usufruire dei servizi del resort, incluso il campo da golf Trump International, conosciuto come "Sant'Andrea dei Caraibi" e una chiesa inglese del XVII secolo, costruita con pietre portate da Canterbury nel 1800. Inoltre, gli ospiti saranno viziati nella bellissima Canouan Resort Spa che propone dei trattamenti nelle sale galleggianti Sea Palapa, accessibili soltanto in barca.



SGUARDO ALLE STELLE

Esclusiva e di lusso, l'isola privata di Mustique è stata per lungo tempo associata al benessere e alla regalità. **Cotton House** (www.cottonhouse.net) riflette la vera essenza del passato coloniale dell'isola e comprende 20 alloggi tra stanze, suite e cottages. La proprietà si estende su circa 5 ettari che possono essere esplorati facendo un picnic preparato dall'hotel.

DUE CUORI E UNA 'CAPANNA'

Palm Island (www.palmislandresortgrenadines.com), un resort tranquillo, di lusso e con servizio all-inclusive, è il luogo ideale per una fuga dal mondo. Situato su un'isola di 54 ettari, è costituito da 37 camere di diverso tipo: le ville che si affacciano sulla spiaggia, le suite tra gli alberi o i loft. Palm Island non è soltanto un resort ma soprattutto un posto dove gli ospiti rallentano i loro ritmi di vita, si rilassano e riscoprono gradualmente la bellezza della natura. Le passeggiate panoramiche permettono di scoprire la fauna locale, tra cui iguane e uccelli. Gli yacht e le case tradizionali sulla spiaggia sono l'immagine dell'autentica vita dell'isola e le gite in barca all'arcipelago corallino di Tobago Cay, famoso in tutto il mondo, permettono di capire davvero le caratteristiche di questi luoghi.



EDEN TROPICALE

Young Island (www.youngisland.com) è uno dei resort più famosi dell'isola. A 180 metri dalla spettacolare spiaggia meridionale di St. Vincent, Young Island è conosciuta anche come il "giardino tropicale", grazie ai numerosi alberi da frutto e ai bellissimi fiori selvatici che la ricoprono. Per gli amanti del sole è un vero paradiso, con la sua sabbia bianca, le sdraio e gli ombrelloni di paglia. Decorati meticolosamente, i cottages sono immersi nella ricca vegetazione dell'isola. Gli ospiti possono praticare windsurf, snorkeling o tennis, oppure rimanere sul terrazzo delle ville a rilassarsi sull'amaca. Insomma, Young Island ha tutto ciò che si può cercare.



LA BANDIERA GIALLA

Petit St Vincent (www.psvresort.com), 64 chilometri a sud di St Vincent, può essere descritta grazie a ciò che non ha: non ha un aeroporto né un check-in formale e nei cottages non ci sono chiavi, televisione o telefono. Grande circa 45 ettari e circondata da spiagge di sabbia bianca lunghe fino a 3 chilometri, PSV è stata addomesticata soltanto per accogliere 22 cottages di un lusso discreto ed elegante, perfettamente integrati nell'ambiente circostante. Gli ospiti potrebbero non incontrarsi mai tra di loro grazie a un sistema di comunicazione unico: davanti a ciascun cottage c'è una piccola asta di

bamboo con una scatola dove inserire i messaggi: mostrando la bandiera gialla, un membro dello staff arriverà a prelevare il messaggio per esaudire i desideri degli ospiti; la bandiera rossa, invece, indica che non si vuole essere disturbati.

MATRIMONIO E LUNA DI MIELE NEL GIARDINO DELL'EDEN



St Vincent e Grenadine rappresentano un luogo idilliaco sia per il matrimonio che per la luna di miele. Il fatto che sia uno dei pochi Paesi in cui è possibile ottenere un attestato di matrimonio con solo 24 ore di permanenza, rende queste isole una destinazione per celebrare indimenticabili nozze, all'insegna della privacy e dell'esclusività, grazie alla sua posizione remota rispetto alle altre isole dei Caraibi. Qui le coppie si possono rilassare in un vero Giardino dell'Eden, che ha conservato intatta la sua bellezza selvaggia, grazie al minimo sfruttamento territoriale.

St Vincent e Grenadine possiedono tutto ciò che serve per un matrimonio: qualcosa di vecchio (la ricca storia dell'isola), qualcosa di nuovo (un piccolo gruppo di professionisti nell'organizzazione dei matrimoni), qualcosa di prestato (gli straordinari resort) e qualcosa di blu (il meraviglioso azzurro del mare).

Dagli eco-resort ai vecchi fortini, dai classici ed eleganti resort alle "fughe" private nelle isole, St. Vincent e Grenadine sono il luogo più adatto per evitare lo stress dei preparativi di un matrimonio.

REQUISITI NECESSARI PER SPOSARSI A ST VINCENT E GRENADINE

- Permanenza di minimo 24 ore a St Vincent e Grenadine prima di richiedere la licenza matrimoniale
- Passaporto valido e biglietto aereo
- Copie legali dei certificati di nascita
- Copie legali di eventuali documenti di divorzio
- Copie legali di eventuali certificati di morte del marito o moglie precedente
- Tutti questi certificati devono avere timbro e firma originali e devono essere tradotti in inglese
- Sono disponibili due tipologie di licenza per i non residenti: la Governor General License rilasciata dal Ministero della Giustizia (può essere ottenuta al prezzo di 94 sterline, pari a circa 139 euro, un giorno prima del matrimonio), la Registry Licence (può essere ottenuta sette giorni prima del giorno del matrimonio al prezzo di 3.80 sterline, pari a circa 5,60 euro)
- Le richieste devono essere registrate di persona presso il Ministero della Giustizia, aperto nei giorni feriali dalle 8 alle 16 (chiuso dalle 12 alle 13)
- Una volta ottenute, le licenze sono valide per tre mesi

10 COSE DA NON PERDERE A ST VINCENT E GRENADINE

L'arcipelago di St Vincent e Grenadine è un tesoro nascosto dei Caraibi. Una destinazione ideale tutto l'anno, con una natura sincera, l'autentico 'charme' caraibico e una serie infinita di attività all'aria aperta.



1. TREKKING SUL VULCANO

La Soufrière nel nord dell'isola di St Vincent è un vulcano attivo (anche se l'ultima eruzione ha avuto luogo più di 25 anni fa) ideale per gli amanti del trekking. La salita dura circa 3 ore e conduce attraverso la foresta tropicale e distese di roccia lavica fino ai bordi del cratere. I più audaci possono calarsi nel cratere per godersi un bagno di fango ricco di minerali!

Per ulteriori informazioni: www.responsibletravel.com/svg/nature.htm

2. IN KAYAK NELLA TANA DEL PIPISTRELLO

Per chi è avventuroso, niente di meglio di un giro in kayak nella costa sud dell'isola. Il tour si sviluppa attraverso baie e grotte inesplorate abitate dai pipistrelli, dove è possibile osservare questi piccoli mammiferi, studiarne le abitudini e il comportamento. Sailor's Wilderness Tours organizza tour partire da £27 per persona. Per ulteriori informazioni: www.sailortours.com



3. IL CARNEVALE DI VINCY MAS



Non poteva tenersi che d'estate, il Vincy Mas, il festival più 'hot' dei Caraibi. Si tratta indubbiamente dell'evento più importante dell'anno per St. Vincent e Grenadine: 12 giorni di musica e balli, steel pan, masquerade ricchi di tradizione e folklore locale. La kermesse include numerose esibizioni musicali dal vivo, l'elezione di Miss Carnival Show, gare di Steel Band e Calypso oltre a infinita varietà di coloratissime parate.

Per ulteriori informazioni: www.svgtravel.com

4. 'GIUNGLA' SOTTOMARINA

Tra le migliori mete diving al mondo, St Vincent e Grenadine attrae ogni anno un numero sempre più alto di amanti del mare, merito delle sue acque cristalline, della ricca vita sottomarina e delle barriere coralline intatte. Questo ambiente naturale rende le immersioni delle esperienze davvero affascinanti. Young Island è il sito ideale per delle piacevoli immersioni: un vero e proprio paradiso subacqueo a soli 200 metri dalla costa dell'isola principale di St Vincent.

Per ulteriori informazioni: www.responsibletravel.com/Trip/Trip902376.htm



5. UN RIFUGIO NELLA NATURA

Situato in un'insenatura nascosta sulla costa sottovento di St Vincent, Petit Byahaut è un angolo di paradiso per le coppie che cercano un rifugio romantico nella natura. Il resort di 20 ettari, accessibile solo in barca (a 20 minuti da Kingstown), è composto da cinque stanze, non ha strade interne né telefono: nulla che possa interrompere lo sguardo sulla natura ed i suoi suoni tranquilli. Gli ospiti possono soggiornare in grandi tende di lusso o in camere dalle pareti di legno con ponte privato, dotate di letti queen-size, amache private, illuminazione a pannelli solari e docce all'aria aperta riscaldate dal sole e riparate dalle foglie, mentre i pasti sono serviti a lume di candela davanti al panorama della Baia di Byahaut.

I sub e gli amanti dello snorkeling possono ammirare alcune delle scogliere più ricche di colori e di fauna marina dell'isola, direttamente dalla spiaggia di sabbia del resort. E se volete uscire dall'acqua, è possibile navigare, andare in kayak o passeggiare intorno all'isola. Per ulteriori informazioni: www.outahere.com/petitbyahaut

6. REGATA DI PASQUA A BEQUIA



Negli ultimi 26 anni la regata di Pasqua di Bequia è diventata una delle più popolari regate delle piccole isole della regione, con visitatori e concorrenti provenienti da tutto il mondo. Una folla di tifosi entusiasti e di spettatori si radunano nei punti strategici per vedere le barche mentre danno prova delle loro leggendarie capacità. I 40 yacht che hanno partecipato lo scorso anno sono la conferma della popolarità della Regata di Bequia tra gli appassionati di yacht e crociere.

Per ulteriori informazioni: www.svgtravel.com

7. UNA CASA IN STILE 'FLINSTONES'

Il **Moonhole** di Bequia è una casa a tre piani scolpita nella roccia vulcanica costruita solo con legno e minerali locali. Dispone di tre camere doppie e si ispira alla filosofia di vivere in armonia con l'ambiente. Situata in una tenuta di circa 10 ettari sul fianco della collina offre una vista unica e un ambiente incredibilmente fresco.

Per ulteriori informazioni: www.moonhole.com



8. SNORKELING E DIVING A TOBAGO CAYS

Le Tobago Cays sono un gruppo di isole disabitate, raggiungibili solo via mare e dichiarate riserva naturale. Molti si ricorderanno delle scene del film 'Pirati nei Caraibi' qui ambientate. Le isole sono delimitate da piccole baie e spiagge di sabbia bianca e finissima. Le principali attrattive sono 'le fioriture' della barriera corallina che qui si trova già a 7 metri di profondità per un'esperienza di snorkeling indimenticabile.

Per ulteriori informazioni: www.responsibletravel.com/svg/snorkelling.htm



9. UNA ROMANTICA FUGA

Cosa c'è di più romantico di una cena a base di piatti 'creoli' a lume di candela sotto il cielo dei Caraibi? Grenadine House è un piccolo hotel a Kingstown circondato da giardini lussureggianti, con vista panoramica sulla baia di St Vincent: gli ingredienti perfetti per una fuga a due. Le coppie possono fare bagni o in piscine laddove hanno alloggiato anche ambasciatori e più recentemente la troupe del film 'I Pirati dei Caraibi'.

Per ulteriori informazioni: www.grenadinehouse.com

10. TRA BOSCHI E CASCATE

Il Vermont Nature Trail si snoda attraverso la verdeggianti Buccament Valley ed è il luogo ideale per osservare oltre 35 specie di uccelli come endemici tra cui il raro pappagallo di St Vincent.

Per ulteriori informazioni: www.responsibletravel.com/svg/nature.htm

